

les recettes d'Alice

Jeux de construction



4 personnes



tendance



été



moyen



20 minutes



10 minutes



moyen

INGREDIENTS

25 cl de jus de fraise

8 tours de moulin à poivre

25 cl de jus de mangue

5 g de gingembre frais

25 cl de jus de banane

2 citrons verts

3 x 2 g de agar-agar

MATERIEL NECESSAIRE

15 gros cubes de construction/ râpe fine

PREPARATION ET REALISATION

1-pour les cubes à la fraise

Assaisonner le jus de fraise avec le poivre ajouter 2g agar-agar faire chauffer en fouettant à feu moyen jusqu'à ébullition. Mouler dans les cubes. Conservez au frais.

2-pour les cubes à la mangue

Procéder de la même manière en remplaçant le poivre par le gingembre frais.

3- pour les cubes à la banane

Ajouter les zestes de citrons verts râpés comme élément aromatiques.

4- Une fois vos cubes refroidis, démouler les en prenant soin de ne pas les casser.

CONSEILS ET ASTUCES

Roulez les dans du sucre cristal si vous souhaitez un aspect pâte de fruits .

Alice Délice

