

Smoothie fraise Framboise, kiwi



4



Smoothie



été



Économique



5min



facile

INGREDIENTS

150g fraises

8 glaçons

150g framboise

2 kiwis

30cl jus d'orange

MATERIEL NECESSAIRE

Blender

PREPARATION ET REALISATION

Lavez les fraises et équeutez-les. Pelez les kiwis coupez-les en morceaux.

Dans le bol du mixeur, déposez les fruits et les glaçons. Versez le jus d'orange et mixez.

Dégustez bien frais.

CONSEILS ET ASTUCES

Présentez dans des jolis verres et de belles pailles.

Alice Délice

