

## Smoothie Framboise A la violette



4



smoothie



été



moyen



10 min



0



facile

### INGREDIENTS

250g de mûres  
250g de framboises  
4 yaourts brassés

3 cs sirop violette  
6 glaçons  
Violettes cristallisées

### MATERIEL NECESSAIRE

Blender /

### PREPARATION ET REALISATION

Lavez les fruits. Mixez-les avec yaourts, sirop et glaçons.

Répartissez avec violette cristallisées et quelques belles mûres

### CONSEILS ET ASTUCES

Vous pouvez remplacer le laitage par du tofu crémeux

Alice Délice

