

les recettes d'Alice

Crème de banane aux noix de pécan



2 personnes



Traditionnel



Plat annuel



Économique



10 minutes



0 minute



Facile

INGREDIENTS

50 gr de noix de pécan
2 bananes
15 cl de lait entier
4 c à s de sirop d'érable
Glace pilée

MATERIEL NECESSAIRE

1 mixer

PREPARATION ET REALISATION

1- Mettre les noix de pécan dans le mixer et les mixer finement. Ajouter les bananes épluchées et coupées en morceaux et mixer à nouveau jusqu'à obtenir une pâte lisse et épaisse.
2- Verser le lait sur la pâte, ajouter le sirop d'érable et mixer afin d'obtenir un mélange fluide et crémeux.
3- Remplir les verres de glace pilée et verser la boisson dessus. Servir aussitôt.

CONSEILS ET ASTUCES

Ajouter un peu de basilic.

Alice Délice

