

les recettes d'Alice

Glace au maïs



4 personnes



Traditionnel



Plat annuel



Économique



15 minutes



0 minute



Facile

INGREDIENTS

1 boîte de 500 gr de maïs au naturel
1 citron
100 gr de miel
15 cl de lait
15 cl de crème fraîche

MATERIEL NECESSAIRE

1 sorbetière 1 zesteur 1mixeur 1 presse agrume

PREPARATION ET REALISATION

- 1- Mixer le maïs.
- 2- Zester le citron puis presser le jus.
- 3- Ajouter dans le mixeur la moitié du jus de citron, le lait, le miel, la crème. Mixer 1 min.
- 5- Verser dans la sorbetière et laisser tourner 20 min puis servir.

CONSEILS ET ASTUCES

Alice Délice

